

ਸਕੈਜਟ ਕਾਉਂਟੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਅਪਡੇਟ

4 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2020: ਘਰ ਰਹਿਣ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਕੱਲ ਰਾਤ, ਰਾਜਪਾਲ ਇਨਸਲੀ ਨੇ 4 ਮਈ, 2020 ਤਕ "ਘਰ ਰਹੋ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹੋ" ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਕ ਹੋਰ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਇਸ "ਨਵੇਂ ਆਮ" ਵਿਚ ਜੀਉਣ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ, ਪਰ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਾਧਨ ਹੈ ਕੋਵਿਡ -19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ, ਸਾਡੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦਾ, ਅਤੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ।

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਪੁੱਛ ਰਹੇ ਹੋ: ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਇੰਨੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ? ਜੇ ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਬਾਹਰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ? ਸਾਰੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਾ ਲਈ ਬੰਦ ਕਿਉਂ ਰੱਖਿਆ ਹੈ?

ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ COVID-19 'ਤੇ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਦਾ ਜੋਖਮ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਵਾਇਰਸ ਕਿਤੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਖੇਤਰ, ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਇਸੇ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਪਰ ਜੇ ਮੈਂ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ? ਜੇ ਮੈਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਐਕਸਪੋਜ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ 48 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਹੁੰਦੇ ਹੋ; ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਕਿਟਾਨੂ ਨੂੰ (ਅਤੇ ਫੈਲਾਉਂਦੇ) ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਵਾਇਰਸ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤਕ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਨਰਸ ਜਾਂ ਗਰੇਸਰੀ ਕਾਮਾ ਜਾਂ ਪੈਰਾਮੈਡਿਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਤਾਂ ਫਿਰ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਟੇਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ? ਤਾਂ ਕੀ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਣ?

ਇਕ ਆਦਰਸ਼ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ, ਅਸੀਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਟੇਸਟ ਦੇਣਾ ਚਾਹਵਾਗੇ ਤਾਂ ਇਹ ਵੇਖ ਸਕਿਏ ਕਿ ਕੋਵਿਡ -19 ਕਿਸ ਨੂੰ ਹੈ, ਕਿਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਸ ਕੋਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਹਨ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਕੋਲ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਪਲਾਈ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਪੋਸਟਿਵ ਟੇਸਟ ਲਈ ਨੌਂ ਪੋਸਟਿਵ ਲੋਕ (ਜਿੰਨਾ ਨੂੰ ਟੇਸਟ ਨਹੀਂ ਦਿਤਾ ਗਿਆ) ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ "ਘਰ ਰਹੋ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹੋ" ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੀਏ।

- ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਦ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇ - ਭੋਜਨ, ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ - ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਰਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਵੀ, ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਘਰਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜੁੜ ਸਕਦੇ।
- ਸਾਰੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਬੰਦ ਰਹਿਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.skagitcounty.net/coronavirus ਤੇ ਜਾਓ।